

### À propos de l'hépatite

L'hépatite, qui signifie « inflammation du foie » est souvent provoquée par un virus. Parmi les cinq virus différents qui peuvent provoquer l'hépatite (A, B, C, D et E), les B et C sont les deux seuls qui peuvent devenir chroniques et provoquer une maladie à long terme. L'hépatite est aiguë quand elle dure moins de six mois et chronique quand elle persiste plus longtemps.

Ensemble, les hépatites B et C représentent l'une des plus grandes menaces mondiales contre la santé publique, tuant environ 1 million de personnes chaque année. On estime que plus de 500 millions de personnes dans le monde sont actuellement infectées par l'hépatite B ou C<sup>1</sup> et qu'une personne sur trois a été exposée à l'un ou au deux virus.

#### Mode de transmission

Le virus de l'hépatite B se transmet par contact direct avec du sang infecté ainsi qu'avec la plupart des fluides corporels : sang, sperme, sueur, larmes et lait maternel. Le virus de l'hépatite C se transmet par contact direct avec du sang infecté. Il ne se transmet que très rarement par d'autres fluides corporels. De nombreuses personnes ne présentent pas de symptômes une fois infectées par les hépatites B et C, bien qu'elles puissent toujours transmettre le virus à d'autres.

Les formes les plus communes d'infection sont :

- les transfusions sanguines et la réception de produits sanguins quand aucun dépistage des virus du sang n'a été effectué
- les interventions médicales ou dentaires dans les pays où les équipements ne sont pas convenablement stérilisés
- de la mère à l'enfant lors de l'accouchement
- la transmission sexuelle (dans le cas de l'hépatite B)
- le partage des ustensiles d'injection de drogues
- le partage des pailles, billets etc. pour sniffer la cocaïne (la cocaïne est particulièrement alcaline et corrosive)
- le partage des rasoirs, brosses à dents et autres articles personnels
- la pratique du tatouage et du piercing si les équipements ne sont pas stérilisés.

### Hépatite B

L'hépatite B est le type d'infection virale le plus sérieux<sup>1</sup>, provoqué par le virus de l'hépatite B (HBV). On estime que 2 milliards de personnes ont été infectées à un moment ou à un autre et que 350 millions de personnes dans le monde sont toujours porteuses de l'infection chronique (long terme)<sup>1</sup>. On la trouve le plus souvent en Asie du Sud-est, au Moyen et en Extrême-orient, en Europe du sud et en Afrique. Elle est

---

terriblement infectieuse, de 50 à 100 fois plus que le SIDA. Entre 500 000 et 700 000 personnes meurent chaque année<sup>1</sup> et elle est la 10ème cause de mortalité dans le monde<sup>2</sup>.

### **Aiguë et chronique**

L'hépatite B est d'abord aiguë mais peut devenir chronique.

- **L'hépatite B aiguë** (court terme) peut se résoudre toute seule et rapidement sans provoquer de dégât à long terme au foie ou au contraire devenir chronique. Plus une personne est jeune lorsqu'elle contracte l'hépatite B, plus le risque de voir la maladie devenir chronique est grand.
- **L'hépatite B chronique** (long terme) est une infection persistante du foie qui se développe si l'infection aiguë ne se résout pas toute seule dans les six premiers mois et peut mener à une maladie grave du foie, comme la cirrhose ou le cancer du foie. L'infection par l'hépatite B chronique provoque une maladie grave du foie et la mort chez 25% des individus<sup>3</sup>.

### **Symptômes de l'hépatite B**

Une fois que le virus est entré dans le corps, aucun symptôme ne se manifeste entre le premier et le sixième mois ; c'est la période dite d'incubation. Certaines personnes développent alors des symptômes graves ; d'autres seulement des symptômes légers ; alors que d'autres encore ne présentent aucun symptôme même lorsque la maladie progresse en phase chronique. Les symptômes pour les hépatites B, aiguës et chroniques, peuvent inclure douleurs, fatigue, fièvre, diarrhée et jaunisse<sup>4</sup>. Les personnes qui ne présentent pas de symptôme peuvent toujours transmettre le virus aux autres.

### **Diagnostic**

L'hépatite B est diagnostiquée par une simple analyse de sang qui détecte une protéine du virus connu comme la surface antigène. Des tests postérieurs confirment l'état de l'infection, ainsi que la quantité d'inflammation et de dégâts subis par le foie.

### **Traitement de l'hépatite B**

La plupart des personnes souffrant d'une hépatite B aiguë n'ont pas besoin de traitement, car elles ne développent pas la version à long terme de la maladie et leur foie ne se voit pas affecté.. Si le virus devient chronique et qu'un traitement est nécessaire, un antiviral est administré pour éviter que le virus ne prolifère et ne provoque davantage de dégâts au foie. Dans certains cas rares, l'infection se résout entièrement toute seule.

### **Vaccination contre l'hépatite B**

Être immunisé est la meilleure manière de prévenir l'infection de l'hépatite B. Plus d'un milliard de personnes dans le monde ont été vaccinées depuis que le vaccin a été développé en 1982. Il est efficace dans 95% des cas<sup>4</sup>. Malgré ses excellents résultats, le vaccin contre l'hépatite B n'est malheureusement pas disponible dans le monde entier. En mars 2006, 164 pays ont inclus le vaccin à leur calendrier d'immunisation nationale, dont la plupart des pays de l'Est et du Sud-est asiatique, les îles du Pacifique, l'Australie, l'Amérique du nord et du sud, l'Europe de l'ouest et le Moyen-orient<sup>4</sup>. Toutefois, de nombreux pays pauvres de l'Afrique subsaharienne et du sous-continent indien n'utilisent pas le vaccin.

---

---

## Hépatite C

L'hépatite C est une infection virale grave du foie, provoquée par le virus de l'hépatite C (HCV). C'est l'un des problèmes de santé affectant le foie les plus graves, avec entre 130 et 170 millions de personnes atteintes de façon chronique dans le monde et avec entre trois et quatre millions de personnes infectées chaque année<sup>5</sup>. La maladie est présente dans le monde entier mais il semble exister une prévalence majeure dans certains pays d'Afrique, de l'est de la Méditerranée, de l'Asie du Sud-est et du Pacifique oriental, bien que les données de prévalence soient souvent limitées<sup>5</sup>. Comme l'hépatite B, l'hépatite C est un virus considéré comme silencieux et les individus peuvent vivre avec le virus pendant de nombreuses années sans même savoir qu'ils sont infectés. Ils peuvent toutefois toujours transmettre le virus à d'autres.

### Aiguë et chronique

L'hépatite C est d'abord aiguë mais peut devenir chronique.

- **L'hépatite C aiguë** peut se résoudre d'elle-même rapidement sans dégât à long terme pour le foie ou devenir chronique. Environ 15 à 30% des individus éliminent le virus pendant sa phase aiguë.
- **L'hépatite C chronique** est une infection à long terme du foie, développée par 70 à 85% des patients souffrant d'hépatite C aiguë et peut mener à une maladie grave du foie, comme la cirrhose ou le cancer du foie<sup>5</sup>. C'est la cause principale de greffe du foie aux États-Unis.

### Symptômes de l'hépatite C

La plupart des personnes ne semblent pas souffrir de symptômes pendant la phase aiguë. Pour les 25 à 30% qui en souffrent, ils sont normalement vagues et non-spécifiques. Pour ceux qui développent la maladie chronique, les symptômes incluent fatigue, dépression, problèmes de mémoire à court terme, changements d'humeur, migraines, douleur abdominale et états grippaux. Toutefois, les personnes peuvent vivre avec le virus pendant de nombreuses années sans même savoir qu'elles sont infectées.

### Traitement de l'hépatite C

Le traitement de l'hépatite C chronique gagne constamment en efficacité et peut éliminer le virus dans plus de la moitié des cas traités<sup>6</sup>. Le traitement dure généralement entre six et douze mois.

### Vaccination

À la différence de l'hépatite B, il n'y a pas de vaccin contre l'hépatite C.

---

## Pour en savoir plus

Pour en savoir plus, contactez [worldhepday@fleishman.com](mailto:worldhepday@fleishman.com)

---

<sup>1</sup> Organisation mondiale de la santé. Hépatite virale : Rapport du Secrétariat. [http://apps.who.int/gb/ebwha/pdf\\_files/A62/A62\\_22-en.pdf](http://apps.who.int/gb/ebwha/pdf_files/A62/A62_22-en.pdf) (accessible le 11 mai 2009)

<sup>2</sup> Lavanchy, D. Épidémiologie du virus de l'hépatite B, fardeau de la maladie, traitement, prévention actuelle et émergente, ainsi que mesures de contrôle. *J Viral Hepat* 2004 ; 11(2):97-107

<sup>3</sup> Centres de contrôle et de prévention des maladies Gestion médicale des hépatites chroniques B et C. *Prévention UDI VIH* Disponible à [http://www.cdc.gov/odu/hepatitis/manage\\_chronic\\_hep\\_b-c.pdf](http://www.cdc.gov/odu/hepatitis/manage_chronic_hep_b-c.pdf). (accessible 11 mai 2009)

<sup>4</sup> Organisation mondiale de la santé. Feuille d'informations sur l'hépatite

B : <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs204/en/index.html> (accessible le 11 mai 2009)

<sup>5</sup> Initiative for Vaccine Research, Viral Cancers, Hepatitis C. Organisation mondiale de la santé, 2006.

[http://www.who.int/vaccine\\_research/diseases/viral\\_cancers/en/index2.html](http://www.who.int/vaccine_research/diseases/viral_cancers/en/index2.html) (accessible le 11 mai 2009)

<sup>6</sup> NHS Choices Hepatitis C Awareness : Treatment for hepatitis C :

<http://www.nhs.uk/hepatitisc/living-with-it/Pages/what-is-the-treatment-like.aspx> (accessible le 11 mai 2009)