

关于肝炎

肝炎，意即“肝脏发炎”，往往是由某种病毒引起的。在引起肝炎的 5 种完全不同的病毒（甲型、乙型、丙型、丁型和戊型）中，只有乙型和丙型两种有可能变成慢性，引起长期疾病。若肝炎持续时间不到 6 个月，它就是急性的，若持续时间更长，它就是慢性的。

乙型和丙型肝炎加在一起，对全球健康构成最大威胁之一，每年夺走大约 100 万人的生命。据估计，目前全球有逾 5 亿人感染了乙型或丙型肝炎，¹每 3 人中就有 1 人曾经暴露于这两种（或其中一种）病毒。

传播方式

乙肝病毒是通过与受感染的血液直接接触，以及多数主要体液（包括血液、精液、汗水、眼泪和母乳）传播的。丙肝病毒通过与受感染的血液直接接触而传播的。在极少数情况下，它也可能通过其他体液传播。许多人在感染乙型或丙型肝炎后没有任何症状，尽管他们仍可能将病毒传给他人。

最常见的传染途径是：

- 在未筛查血源性病毒的情况下进行输血和使用血液制品。
- 在未对器械进行充分消毒的国家进行医疗或牙科手术
- 母亲在分娩过程中传给婴儿
- 性接触传染（对乙型肝炎而言）
- 共享注射毒品的用具
- 共享吸食可卡因所用的吸管、纸币等（可卡因具有碱性，腐蚀性较强）
- 共享剃须刀、牙刷或其它生活用品
- 使用未经消毒的器具进行纹身和人体穿刺。

乙型肝炎

乙型肝炎是最严重的病毒性肝炎感染¹，是由乙肝病毒(HBV)引起的。据估计，全球有 20 亿人曾在某个时候受到感染，3.5 亿人继续携带慢性（长期）感染¹。它在东南亚、中东和远东、南欧以及非洲最为常见。它的传染性极强，比HIV高出 50-100 倍。乙型肝炎每年导致 50 万至 70 万人死亡，¹是全球第 10 大致命疾病²。

急性和慢性

乙型肝炎在初期是急性的，但有可能发展为慢性病。

- **急性**（短期）乙型肝炎可能快速自行消退，而不造成长期肝损伤，但也可能无法自行消退，而成为慢性病。感染乙型肝炎的人越年轻，变成慢性病的可能性就越大。

- **慢性**（长期）乙型肝炎是指急性感染在最初 6 个月未能自行消退，而是发展成对肝脏的持续感染，这可能导致严重肝脏疾病，包括肝硬化和肝癌。慢性乙肝感染在多达 25% 的患者中导致严重肝病和早逝³。

乙型肝炎的症状

病毒进入人体后，在 1 个月至 6 个月期间不会出现症状，这段时期称为潜伏期。某些人在这一阶段出现严重症状，而其他入只有轻微症状，还有一些人一直不出现任何症状，即使疾病已经发展到慢性期也是如此。急性和慢性乙型肝炎的症状可能包括酸痛和疼痛、疲乏、发烧、腹泻和黄疸⁴。没有症状的患者仍可能将病毒传给他人。

诊断

乙型肝炎可通过一种简单的验血予以诊断，这种验血旨在探测一种称为“表面抗原”的病毒蛋白质。进一步测试可确认感染状态，以及肝脏发炎程度和肝脏所受损害。

乙型肝炎的治疗

多数急性乙肝患者不需要治疗，因为他们不会形成长期疾病和肝损伤。在病毒已变成慢性，因而需要治疗的情况下，可用抗病毒药防止病毒扩散，造成更多肝损伤。在少数病例中，感染完全自行消退。

乙型肝炎的预防接种

预防接种是防止乙型肝炎感染的最佳方法。自 1982 年开发出疫苗以来，全球已有逾 10 亿人得到预防接种，其有效率达到大约 95%⁴。不过，尽管记录相当优异，但不幸的是，乙肝预防接种不是在世界上所有地方都能获得。截至 2006 年 3 月，164 个国家已将乙肝疫苗列入它们的全国预防接种计划，包括东亚和东南亚的多数国家、太平洋岛屿、澳大利亚、北美和南美、西欧以及中东⁴。不过，撒哈拉以南非洲的许多低收入国家和印度次大陆仍未采用这种疫苗。

丙型肝炎

丙型肝炎是由丙肝病毒(HCV)引起的严重病毒性肝脏感染。这是影响肝脏的最大健康问题之一，估计全球有 1.3 亿至 1.7 亿人受到慢性感染，每年还有 300 万至 400 万新感染者⁵。这种疾病在世界各地都存在，但似乎在非洲某些国家、东地中海、东南亚和西太平洋地区的发病率较高，尽管发病率数据往往是有限的⁵。与乙型肝炎一样，丙肝病毒有“无声的杀手”之称，人们有可能多年感染这种病毒而不知道自己受到感染，但这些人仍可能将病毒传给他人。

急性和慢性

丙型肝炎在初期是急性的，但有可能发展为慢性病。

- **急性**丙型肝炎可能快速自行消退，而不造成长期肝损伤，若未能自行消退，就会变成慢性病。大约 15% 至 30% 的乙肝患者能够在急性期完全清除病毒。

- **慢性丙型肝炎**是一种长期肝脏感染，70%至 85%的急性丙肝患者会形成慢性丙肝，这可能导致更严重的肝脏疾病，包括肝硬化和肝癌⁵。在美国，这是肝移植的主要起因。

丙型肝炎的症状

多数患者在急性期似乎感觉不到任何症状。对于 25%至 35%出现症状的患者来说，这些症状一般也是笼统和不具体的。对于发展为慢性病的患者来说，症状可能包括疲乏、忧郁、短期记忆问题、情绪波动、头痛、腹痛，以及类似于流感的症状。不过，人们有可能感染丙肝病毒多年，而根本不知道自己受到感染。

丙型肝炎的治疗

慢性丙肝治疗的有效性仍在不断改善中，目前能够为超过一半接受治疗的患者清除病毒⁶。治疗通常持续 6 至 12 个月。

预防接种

与乙型肝炎不同，目前没有针对丙型肝炎的疫苗。

查询更多信息

查询更多信息，请联系：worldhepday@fleishman.com

¹世界卫生组织(WHO)。《病毒性肝炎：秘书处报告》。http://apps.who.int/gb/ebwha/pdf_files/A62/A62_22-en.pdf (2009年5月11日访问)

² Lavanchy, D. 《乙肝病毒流行病学、疾病负担、治疗，以及当前和正在出现的防控措施》(Hepatitis B virus epidemiology, disease burden, treatment, and current and emerging prevention and control measures)。J Viral Hepat 2004; 11(2):97-107

³美国疾病预防控制中心(CDC)。《慢性乙肝和慢性丙肝的医疗处置》(Medical Management of Chronic Hepatitis B and Chronic Hepatitis C)。IDU HIV Prevention. 下载网址：http://www.cdc.gov/idu/hepatitis/manage_chronic_hep_b-c.pdf。(2009年5月11日访问)

⁴世界卫生组织(WHO)。《乙型肝炎资料单》：<http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs204/en/index.html> (2009年5月11日访问)

⁵《疫苗研究倡议，病毒性癌症、丙型肝炎》(Initiative for Vaccine Research, Viral Cancers, Hepatitis C)。世界卫生组织(WHO)，2006年。http://www.who.int/vaccine_research/diseases/viral_cancers/en/index2.html (2009年5月11日访问)

⁶《NHS Choices 丙型肝炎认知：丙型肝炎的治疗》(NHS Choices Hepatitis C Awareness: Treatment for hepatitis C)：<http://www.nhs.uk/hepatitisc/living-with-it/Pages/what-is-the-treatment-like.aspx> (2009年5月11日访问)