

### Sobre a hepatite

Hepatite significa 'inflamação do fígado', que muitas vezes é causada por vírus. Existem cinco vírus da hepatite (A, B, C, D e E), mas os vírus B e C são os únicos que causam infecções crônicas e doença prolongada. A hepatite é considerada aguda quando dura menos de seis meses e crônica quando dura mais tempo.

As hepatites B e C são uma das maiores ameaças à saúde pública no mundo e matam cerca de um milhão de pessoas por ano. Estima-se que haja mais de 500 milhões de pessoas no mundo infectadas por hepatite B ou C<sup>1</sup> e que uma pessoa em cada três já tenha sido exposta a um ou ambos os vírus.

### Modo de transmissão

O vírus da hepatite B se espalha através do contato direto com sangue infectado ou com outros fluidos corporais como sêmen, suor, lágrimas e leite materno. O vírus da hepatite C se espalha por contato direto com sangue infectado ou, mais raramente, por contato com outros fluidos corporais. Muitas pessoas não têm sintomas quando pegam hepatite B ou C, mas são capazes de transmitir o vírus para outras pessoas.

As vias de infecção mais comuns são:

- Transfusão de sangue e recebimento de hemoderivados sem rastreamento para vírus transmitidos pelo sangue
- Procedimentos médicos ou odontológicos em países onde o equipamento não é corretamente esterilizado
- Da mãe para o filho durante o parto
- Transmissão sexual (hepatite B)
- Compartilhar materiais usados para injetar drogas
- Compartilhar canudos ou cédulas bancárias para cheirar cocaína (a cocaína é altamente alcalina e corrosiva)
- Compartilhar lâminas, escovas de dente ou outros artigos de casa
- Tatuagem ou piercing com equipamento não estéril.

### Hepatite B

A hepatite B é o tipo mais grave de infecção viral do fígado<sup>1</sup> e é transmitida pelo vírus da hepatite B (HBV). Estima-se que 2 bilhões de pessoas já tenham sido infectadas durante a vida e que 350 milhões de pessoas no mundo tenham infecção crônica (prolongada)<sup>1</sup>. A doença, que é mais encontrada no Sudeste Asiático, Oriente Médio, Extremo Oriente, sul da Europa e África, é altamente infecciosa — 50 a 100 vezes mais que o HIV. Todos os anos, são 500.000 a 700.000 mortes.<sup>1</sup> A hepatite é a 10ª causa de morte no mundo<sup>2</sup>.

---

## Hepatite aguda e crônica

A hepatite B é inicialmente aguda, mas pode se tornar crônica.

- **Aguda (rápida):** A hepatite B aguda pode ficar boa sozinha sem causar danos crônicos ao fígado ou não melhorar e se tornar crônica. Quanto mais jovem a pessoa ao contrair a hepatite B, maiores as chances de a doença se tornar crônica.
- **Crônica (prolongada):** A hepatite B é uma infecção persistente do fígado, que ocorre quando a infecção aguda não fica boa sozinha nos primeiros seis meses e pode causar doenças graves do fígado, inclusive cirrose e câncer do fígado. A infecção crônica por hepatite B causa doenças graves do fígado e morte precoce em até 25% dos indivíduos infectados<sup>3</sup>.

## Sintomas da hepatite B

Depois que o vírus entre no corpo, ele não causa sintomas nos primeiros 1 a 6 meses. Isto se chama período de incubação. Algumas pessoas têm sintomas graves nessa fase; outras têm sintomas leves; e outras ainda nunca têm sintomas, nem mesmo quando a doença atinge a fase crônica. As pessoas com hepatite B aguda ou crônica podem apresentar sintomas como dores pelo corpo, cansaço, febre, diarreia e icterícia (amarelão)<sup>4</sup>. Quem não tem sintomas também pode transmitir o vírus a outras pessoas.

## Diagnóstico

A hepatite B é diagnosticada por um exame simples, que detecta uma proteína do vírus chamada antígeno de superfície. Outros exames permitem confirmar o estado da infecção, a intensidade da inflamação e a extensão dos danos ao fígado.

## Tratamento da hepatite B

A maioria dos portadores de hepatite B não requer tratamento, pois não desenvolvem doença crônica nem lesões do fígado. Quando o vírus se torna crônico e requer tratamento, são usados medicamentos antivirais para bloquear a proliferação do vírus, impedindo-o assim de danificar mais o fígado. Em alguns poucos casos, a infecção melhora e desaparece.

## Vacinação contra hepatite B

A melhor maneira de prevenir a hepatite B é a vacinação. Desde a criação da vacina em 1982, mais de um bilhão de pessoas no mundo já foram vacinadas. A eficácia da vacina é de cerca de 95%<sup>4</sup>. Embora a vacina contra a hepatite B seja excelente, ela não está disponível em todas as partes do mundo. Em março de 2006, 164 países haviam incluído a vacina anti-hepatite em seus programas nacionais de vacinação, entre eles a maioria dos países do Oriente e do Sudeste Asiático, as ilhas do Pacífico, a Austrália, as Américas do Norte e do Sul, a Europa Ocidental e o Oriente Médio<sup>4</sup>. Entretanto, muitos países pobres da África Subsaariana e do subcontinente indiano não vêm usando a vacina.

---

---

## Hepatite C

A hepatite C, uma infecção viral grave do fígado, causada pelo vírus da hepatite C (HCV), é um dos mais importantes dos problemas de saúde que envolvem o fígado. Estima-se que sejam 130 a 170 milhões de pessoas com infecção crônica e 3 a 4 milhões de novas infecções todos os anos<sup>5</sup>. A doença ocorre no mundo inteiro, mais sua prevalência é maior em alguns países da África, Oriente Médio, Mediterrâneo Oriental, Sudeste Asiático e Pacífico Ocidental; no entanto, muitas vezes faltam dados sobre a prevalência<sup>5</sup>. Assim como a hepatite B, o vírus da hepatite C é chamado de 'matador silencioso', pois as pessoas vivem com o vírus por muitos anos e, mesmo não sabendo que estão infectadas, podem transmiti-lo a outras pessoas.

### Hepatite aguda e crônica

A hepatite C é inicialmente aguda, mas pode se tornar crônica.

- **Aguda:** A hepatite C pode melhorar sozinha sem causar danos ao fígado. Quando não melhora, a doença se torna crônica. Entre 15 e 30% das pessoas eliminam completamente o vírus na fase aguda.
- **Crônica:** A hepatite C é uma doença crônica do fígado, que ocorre em 70 a 85% dos pacientes com hepatite C e pode levar a doenças mais graves, tais como cirrose e câncer do fígado<sup>5</sup>. A hepatite C é a principal causa de transplante de fígado nos EUA.

### Sintomas da hepatite C

A maioria das pessoas não apresenta sintoma durante a fase aguda. Os sintomas ocorrem apenas em 25 a 35% dos infectados e são normalmente vagos e inespecíficos. Nas pessoas que desenvolvem doença crônica, os sintomas podem incluir fadiga, depressão, dificuldades de memória recente, alterações do humor, dores de cabeça, dor abdominal e sintomas gripais. No entanto, algumas pessoas convivem com o vírus por muitos anos sem saber que estão infectadas.

### Tratamento da hepatite C

O tratamento da hepatite C crônica vem e tornando cada vez mais eficaz e hoje é capaz de eliminar o vírus em mais da metade das pessoas tratadas<sup>6</sup>. Na maioria dos casos, o tratamento leva de seis a doze meses.

### Vacinação

Ao contrário da hepatite B, não há vacina para a hepatite C.

---

## Mais informações

Para mais informações, escreva para [worldhepday@fleishman.com](mailto:worldhepday@fleishman.com)

---

<sup>1</sup> Organização Mundial de Saúde. Hepatite viral: Relatório do Secretariado. [http://apps.who.int/gb/ebwha/pdf\\_files/A62/A62\\_22-en.pdf](http://apps.who.int/gb/ebwha/pdf_files/A62/A62_22-en.pdf) (em inglês, acessado em 11 de maio de 2009)

<sup>2</sup> Lavanchy, D. Hepatitis B virus epidemiology, disease burden, treatment, and current and emerging prevention and control measures. *J Viral Hepat* 2004; 11(2):97-107

<sup>3</sup> Centers for Disease Control and Prevention. Medical Management of Chronic Hepatitis B and Chronic Hepatitis C. *IDU HIV Prevention*. Disponível em [http://www.cdc.gov/idu/hepatitis/manage\\_chronic\\_hep\\_b-c.pdf](http://www.cdc.gov/idu/hepatitis/manage_chronic_hep_b-c.pdf). (em inglês, acessado em 11 de maio de 2009)

<sup>4</sup> Organização Mundial de Saúde. Hepatitis B Fact Sheet: <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs204/en/index.html> (em inglês, acessado em 11 de maio de 2009)

<sup>5</sup> Initiative for Vaccine Research, Viral Cancers, Hepatitis C. Organização Mundial de Saúde, 2006.

[http://www.who.int/vaccine\\_research/diseases/viral\\_cancers/en/index2.html](http://www.who.int/vaccine_research/diseases/viral_cancers/en/index2.html) (em inglês, acessado em 11 de maio de 2009)

<sup>6</sup> NHS Choices Hepatitis C Awareness: Treatment for hepatitis C:

<http://www.nhs.uk/hepatitisc/living-with-it/Pages/what-is-the-treatment-like.aspx> (em inglês, acessado em 11 de maio de 2009)

---